



NLP (Neuro-Linguistic Programming) Basic

Duration: 2 Days Course Code: NLP-B

Overview:

Nederlands: NLP biedt technieken om gedrag van mensen te analyseren en op doeltreffende wijze te verbeteren. Daarmee worden patronen inzichtelijk en veranderbaar, die er vaak voor zorgen dat we niet verder komen of dat we vaak tegen dezelfde dingen blijven aanlopen. We zitten allemaal “in patronen”. Thuis, op ons werk, de hele dag.

In de NLP training krijg je zicht op je eigen patronen en die van een ander en leer je ze te doorbreken. Het leuke is: NLP helpt je ook om patronen te ontdekken waar je niet (zo) bewust van bent. Vandaar dat deze training voor veel mensen een eye-opener is. Het zorgt ervoor dat mensen veel verder kunnen komen, veel meer kunnen bereiken dan ze denken en dat er zo meer succes en geluk volgt. Google ook gerust eens op NLP.

Mensen die een NLP training volgen doen dat om verschillende redenen. Veelgehoorde redenen zijn:

1. Vanuit een situatie waarin het niet helemaal lekker loopt.

Het maakt niet zoveel uit wat dit is. Bijvoorbeeld: je neemt je iets voor, maar doet het vaak niet. Je reageert niet zoals je wilt. Je stoort je aan patronen van een ander. Je hebt een moeilijke relatie met bepaalde collega's of je manager. Je hebt gevoelens van onvrede, stress of onzekerheid die de kop opsteken. NLP biedt methoden en technieken om hiermee af te rekenen en stappen te zetten naar meer succes en geluk in je werk. Je krijgt jezelf en de ander nog beter in de smiezen en dat geeft een hoop ruimte voor nieuwe mogelijkheden!

2. Vanuit een situatie waarin het goed gaat en je benieuwd bent hoe je nog beter kunt functioneren.

NLP gaat er vanuit: wat de een kan, kan de ander ook. Veel beperkingen die we onszelf opleggen, bestaan alleen in onze eigen gedachten. Je kunt de strategie achter succesvol gedrag analyseren en jezelf dat aanleren. Daarmee wordt heel veel mogelijk!

NLP bestaat al lang en wordt inmiddels veel toegepast in management, communicatie en coaching. Global Knowledge biedt twee NLP trainingen: deze introductietraining van 2 dagen en een vervolstraining van 3 dagen.

English: NLP is about behaviour and communication: revealing the patterns that keep us stuck. During this training course, you will learn to recognize and overcome your own patterns, in particular with regard to effective communication.

Target Audience:

De training is geschikt voor mensen die meer uit zichzelf willen halen, die iets nieuws willen leren, die kennis willen maken met NLP, die tegen dingen aanlopen waar ze mee aan de slag willen, etc.

Objectives:

- De onderwerpen tijdens deze training zijn o.a.:
 - Wat moet je weten van je hersenen en patronen, zodat veranderen echt lukt?
 - Wereldbeeld: hoe kijk jij naar de wereld? En hoe doen anderen dat?
 - Doelen stellen en die *wel* behalen: wat heb je daarvoor nodig?
 - Mensen beïnvloeden: wat is belangrijk voor mensen, hoe kom je daarachter en hoe beïnvloed je effectiever?
 - NLP modellen: zoals Logische niveaus van Gregory Bateson, metamodel voor de taal, etc. waarmee je veel duidelijkheid krijgt over je eigen patronen, over die van anderen en waar de sleutel tot meer succes ligt.
 - We werken tijdens de training individueel en samen. Zo ervaar je verschillende mogelijkheden en manieren om bovenstaande technieken toe te passen. Daarmee ervaar je wat voor jezelf het meest prettig werkt en waar je het meeste resultaat mee boekt.
-

Prerequisites:

Er is geen voorkennis vereist voor deze training.

Further Information:

For More information, or to book your course, please call us on 0800/84.009

info@globalknowledge.be

www.globalknowledge.com/en-be/