



NLP (Neuro-Linguistic Programming Advanced)

Duration: 3 Days Course Code: NLP-G

Overview:

Nederlands: NLP biedt technieken om gedrag van mensen te analyseren en op doeltreffende wijze te verbeteren. Daarmee worden patronen inzichtelijk en veranderbaar, die er vaak voor zorgen dat we niet verder komen of dat we vaak tegen dezelfde dingen blijven aanlopen. We zitten allemaal “in patronen”. Thuis, op ons werk, de hele dag.

In de NLP training krijg je zicht op je eigen patronen en die van een ander en leer je ze te doorbreken. Het leuke is: NLP helpt je ook om patronen te ontdekken waar je je niet (zo) bewust van bent. Vandaar dat deze training voor veel mensen een eye-opener is. Het zorgt ervoor dat mensen veel verder kunnen komen, veel meer kunnen bereiken dan ze denken en dat er zo meer succes en geluk volgt. Google ook gerust eens op NLP.

Mensen die een NLP training volgen doen dat om verschillende redenen. Veelgehoorde redenen zijn:

1. Vanuit een situatie waarin het lekker gaat en je benieuwd bent hoe je nog beter kunt functioneren.

NLP gaat er vanuit: wat de een kan, kan de ander ook. Veel beperkingen die we onszelf opleggen, bestaan alleen in onze eigen gedachten. Je kunt de strategie achter succesvol gedrag analyseren en jezelf dat aanleren. Daarmee wordt heel veel mogelijk!

2. Vanuit een situatie waarin het niet helemaal lekker loopt.

Het maakt niet zoveel uit wat dit is. Bijvoorbeeld: je neemt je iets voor, maar doet het vaak niet. Je reageert niet zoals je wilt. Je stoort je aan patronen van een ander. Je hebt een moeilijke relatie met bepaalde collega's of je manager. Je hebt gevoelens van onvrede, stress of onzekerheid die de kop opsteken. NLP biedt methoden en technieken om hiermee af te rekenen en stappen te zetten naar meer succes en geluk in je werk. Je krijgt jezelf en de ander nog beter in de smiezen en dat geeft een hoop ruimte voor nieuwe mogelijkheden!

NLP bestaat al lang en wordt inmiddels veel toegepast in management, communicatie en coaching. Global Knowledge biedt twee NLP trainingen: een introductietraining van 2 dagen en deze vervolstraining van 3 dagen.

English: If you have followed the NLP introduction training or you are already familiar with NLP, then this training is a 'must' to further increase your personal effectiveness. In this in-depth training you learn to 'communicate with impact' by getting even more out of (non-) verbal communication, applying question techniques and principles of coaching and motivation skills.

Target Audience:

De training is geschikt voor mensen die meer uit zichzelf willen halen, die iets nieuws willen leren, die kennis willen maken met NLP, die tegen dingen aanlopen waar ze mee aan de slag willen, etc.

Objectives:

- De onderwerpen tijdens deze training zijn o.a.:
 - Herhaling en verdieping van de introductietraining
 - Verbale en non-verbale communicatie: wat valt daar allemaal uit te ontdekken? Hoe kun je zelf veel beter communiceren en meer impact halen?
 - De meest voorkomende hindernissen/problemen bij mensen en manieren om ze op te lossen. Je kunt jezelf en anderen hier enorm mee vooruit helpen.
 - Snel tot de kern van de zaak komen met de juiste vragen.
 - Succesvol mensen motiveren!
 - Hulpbronnen die je helpen elk gewenst resultaat te behalen: behaal de doelen en die je zelf voor ogen hebt.
 - We werken tijdens de training individueel en samen. Zo ervaar je verschillende mogelijkheden en manieren om bovenstaande technieken toe te passen. Daarmee ervaar je wat voor jezelf het meest prettig werkt en waar je het meeste resultaat mee boekt.
-

Prerequisites:

De tweedaagse NLP introductietraining van Global Knowledge (NLP-B) of NLP kennis en vaardigheden die je op een andere manier hebt opgedaan.

Further Information:

For More information, or to book your course, please call us on 0800/84.009

info@globalknowledge.be

www.globalknowledge.com/en-be/