

Réussir sa prise de parole par les techniques théâtrales

Durée: 2 Jours Réf de cours: GKMGE0

Résumé:

Cette formation met au profit des participants les techniques du 4ème art afin de leur permettre de développer leur confiance et aisance face à un auditoire. A l'image d'un comédien, les participants apprennent à mieux se connaître pour mieux gérer leur corps, leur regard, leur voix, leur respiration et leur posture ainsi que mieux choisir leurs messages pour impacter leur auditoire et réussir les interactions.
Mise à jour : 27.01.2023

Public visé:

Toute personne amenée à intervenir ou présenter face à un public.

Objectifs pédagogiques:

- Maîtriser les techniques d'expression orale
 - Développer le plaisir à l'oral et asseoir son impact
 - Développer la capacité à gérer son trac
 - Affirmer son style d'expression et renforcer sa confiance en soi.
-

Pré-requis:

Aucun.

Après cette formation, nous vous conseillons le(s) module(s) suivant(s):

- GKDAM - Développer son agilité managériale ou professionnelle
 - GKMCG - Evoluer de manager à manager coach (21 Points PDU)
 - GKMGE0 - Animer et mobiliser son équipe commerciale
 - GKTCI - Techniques de Communication influentes
-

Contenu:

Les vecteurs de mon impact

- Ma posture
- Ma voix
- Mon regard
- Ma voix

Conscience de soi

- Présentation individuelle
- Mes atouts et mes points de progrès

Préparation

- Les différentes phases de la préparation
- Le choix du bon conducteur
- La mobilisation mentale et physique en amont

Réussir son entrée et sa clôture

- Affirmer son style
- Accrocher par la forme et le fond

Réussir sa prestation

- Prendre plaisir à s'exprimer
- Entretenir l'intérêt de l'auditoire
- Transmettre la juste émotion
- Traitement des interactions
- Gestion des situations délicates

Pratique :

- S'entraîner à prendre conscience de son impact à travers une intervention pour se présenter soi-même, son métier, une histoire...
- Animer des réunions, rencontres ou interviews (modérer une présentation, intervenir lors d'une réunion, présenter ses résultats, exposer un projet, défendre une position non populaire,...)
- Chaque scénario est défini de manière à mettre le participant face à une ou plusieurs difficultés qu'il pourra rencontrer dans son cadre professionnel.
- Simulations cadrées, préparées, interprétées, filmées, visionnées et débriefées.

Méthodes pédagogiques :

Mix théorie-pratique favorisant le développement des compétences :

- 25 % apports techniques et méthodologiques
- 75 % exercices et simulations pratiques

Utilisation de vidéos pédagogiques illustrant les concepts mis en avant : un apprentissage par les bonnes et mauvaises pratiques (Top & Flop).
Accompagnement à la formalisation des axes de développement personnel.

Remise de support de cours sur clé USB aux participants et d'une synthèse des concepts clés sous forme de mémo-synthèse pour un ancrage de l'essentiel.

Autres moyens pédagogiques et de suivi:

- Compétence du formateur : Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées et ont au minimum cinq ans d'expérience d'animation. Nos équipes ont validé à la fois leurs connaissances techniques (certifications le cas échéant) ainsi que leur compétence pédagogique.
- Suivi d'exécution : Une feuille d'émargement par demi-journée de présence est signée par tous les participants et le formateur.
- Modalités d'évaluation : le participant est invité à s'auto-évaluer par rapport aux objectifs énoncés.
- Chaque participant, à l'issue de la formation, répond à un questionnaire de satisfaction qui est ensuite étudié par nos équipes pédagogiques en vue de maintenir et d'améliorer la qualité de nos prestations.

Délais d'inscription :

- Vous pouvez vous inscrire sur l'une de nos sessions planifiées en inter-entreprises jusqu'à 5 jours ouvrés avant le début de la formation sous réserve de disponibilité de places et de labs le cas échéant.
- Votre place sera confirmée à la réception d'un devis ou ""booking form"" signé. Vous recevrez ensuite la convocation et les modalités d'accès en présentiel ou distanciel.
- Attention, si vous utilisez votre Compte Personnel de Formation pour financer votre inscription, vous devrez respecter un délai minimum et non négociable fixé à 11 jours ouvrés.