



Breintraining: sneller en effectiever werken met mindmappen en snellezen

Cursusduur: 1 Dagen **Cursuscode: BT**

Beschrijving:

We lezen wat af elke dag. Van papier en steeds vaker van een scherm. Je kunt tijd besparen als je sneller leert lezen. Daarnaast kun je effectiever worden door je (creatieve) gedachten op een systematische manier te visualiseren: mindmappen. Leer beide vaardigheden (mindmappen en snellezen) in slechts één dag en word productiever!

Doelgroep:

De training is geschikt voor mensen die veel en snel nieuwe informatie moeten verwerken.

Ook goed geschikt voor mensen die: het lastig vinden om dingen te onthouden het moeilijk vinden om grote hoeveelheden stof te structureren het gevoel hebben vaak tijd of overzicht tekort hebben

Doelstelling:

- De onderwerpen tijdens deze training zijn o.a.:
 - Wat moet je weten van je hersenen?
 - Hoe blijft nieuwe stof beter en makkelijker hangen?
 - Handiger, overzichtelijker en natuurlijker informatie verwerken en reproduceren
 - Snellezen: je kunt makkelijk dubbel zo snel leren lezen
 - Plan om je eigen productiviteit te verhogen
 - We werken tijdens de training met papier, stiften en technologie en zo zie je verschillende mogelijkheden om bovenstaande technieken toe te passen. Daarmee ervaar je wat voor jezelf het meest prettig werkt.
-

Vereiste kennis en vaardigheden:

Er is geen voorkennis vereist voor deze training.

Nadere informatie:

Neem voor nadere informatie of boekingen contact op met onze Customer Service Desk 030 - 60 89 444

info@globalknowledge.nl

www.globalknowledge.com/nl-nl/

Iepenhoeve 5, 3438 MR Nieuwegein
