



Persoonlijke effectiviteit met NLP: vervolgtraining (incl. coachingstraject)

Cursusduur: 2 Dagen Cursuscode: NLP-G

Beschrijving:

Als je de NLP introductietraining hebt gevolgd of je bent al bekend met NLP, dan is deze training een 'must' om je persoonlijke effectiviteit verder te vergroten. En: dit is méér dan een training alleen. Je wordt uitgedaagd om de opgedane vaardigheden in de praktijk toe te passen en je wordt daarbij ondersteund, doordat er aan dit trainingstraject óók een coachingstraject is gekoppeld, waarbij de trainer/coach je helpt om je te blijven ontwikkelen. Het coachingstraject bestaat uit twee individuele gespreksmomenten tussen jou en de trainer/coach, die plaatsvinden op een locatie naar keuze.

In deze verdiepende training leer je 'communiceren met impact' door nog meer uit (non-)verbale communicatie te halen, vraagtechnieken toe te passen en beginselen van coaching- en motivatie-skills.

Na de training kun je aan de slag met de dingen die je hebt geleerd. Dan merk je wat je inmiddels beter kunt, je zult bijvoorbeeld meer plezier en succes ervaren. Maar wellicht merk je ook wat je nog niet zo goed lukt. Of waar je nog wel eens tegen aan loopt. Of wellicht wil je nog werken aan iets dat belangrijk is voor je, maar wat je (nog) niet perse wilde delen in de groep of waar binnen de training geen tijd/ruimte voor was. Daarom bieden we je twee coachgesprekken aan. Een coachgesprek biedt verdieping binnen een onderwerp of persoonlijk thema. Dat pakken we als volgt aan: **Als deelnemer breng je zelf een onderwerp in, iets waar je tegenaan loopt of waar je mee aan de slag wilt. De trainer kan als je wilt ook dingen inbrengen die hem/haar zijn opgevallen tijdens de trainingsdagen. Een coach gesprek kan gaan over kennis, vaardigheden, overtuigingen, angsten, verlangens: net wat je wilt. En kan vanuit een probleem ingestoken worden, of vanuit een wens.**

Het coachgesprek vindt plaats tussen de trainer en de deelnemer, met zijn tweeën. Zij plannen samen in overleg een geschikt moment.

Zo'n gesprek duurt gemiddeld ruim een uur, maximaal 1,5 uur.

Tussen de twee gesprekken zit meestal een paar weken tijd, kan naar wens

Het gesprek vindt in principe virtueel plaats, maar kan in overleg op locatie plaatsvinden

Deelnemers ervaren deze coach gesprekken als constructief, doeltreffend en waardevol.

Doelgroep:

De training is geschikt voor mensen die meer uit zichzelf willen halen, die iets nieuws willen leren, die kennis willen maken met NLP, die tegen dingen aanlopen waar ze mee aan de slag willen, etc.

Doelstelling:

- De onderwerpen tijdens deze training zijn o.a.:
 - Herhaling en verdieping van de introductietraining
 - Verbale en non-verbale communicatie: wat valt daar allemaal uit te ontdekken? Hoe kun je zelf veel beter communiceren en meer impact halen?
 - De meest voorkomende hindernissen/problemen bij mensen en manieren om ze op te lossen. Je kunt jezelf en anderen hier enorm mee vooruit helpen.
 - Snel tot de kern van de zaak komen met de juiste vragen.
 - Succesvol mensen motiveren!
 - Hulpbronnen die je helpen elk gewenst resultaat te behalen: behaal de doelen en die je zelf voor ogen hebt.
 - We werken tijdens de training individueel en samen. Zo ervaar je verschillende mogelijkheden en manieren om bovenstaande technieken toe te passen. Daarmee ervaar je wat voor jezelf het meest prettig werkt en waar je het meeste resultaat mee boekt.
-

Vereiste kennis en vaardigheden:

De tweedaagse NLP introductietraining van Global Knowledge (NLP-B) of NLP kennis en vaardigheden die je op een andere manier hebt opgedaan.

Nadere informatie:

Neem voor nadere informatie of boekingen contact op met onze Customer Service Desk 030 - 60 89 444

info@globalknowledge.nl

www.globalknowledge.com/nl-nl/

Iepenhoeve 5, 3438 MR Nieuwegein